

TRYGGHETSREGLER

Hos oss på Rädda Barnen ska alla barn känna sig **trygga**, **trivas** och känna sig **lyssnade** på. Det betyder att du har rätt att må bra med oss och att du har rätt att vara med och bestämma vad vi ska göra tillsammans. För att du ska känna dig trygg inom våra aktiviteter finns fem trygghetsregler som alla inom verksamheten ska följa.

1. Ingen får göra dig illa.

Om någon gör det ska du säga till en vuxen som du litar på. Kom ihåg att det aldrig är ditt fel om någon gör dig illa.



2. Alla ska behandlas rättvist

Alla ska ha samma möjlighet att delta i aktiviteterna.



3. Du ska alltid bli lyssnad på

Du ska aldrig behöva vara ensam om hemligheter som gör ont eller ger en klump i magen. Då ska du kunna berätta dem för en vuxen som du litar på i aktiviteterna.



4. Ingen får ta bild på dig utan att du har sagt "ja" till det.

Om någon vill ta ett foto på dig måste de fråga dig och dina föräldrar om det är okej först.



5. I Rädda Barnens aktiviteter är barn inte ensamma med en vuxen.

Det ska alltid vara två vuxna i rummet eller i närheten om ni är ute.



Om du är orolig

Om du är orolig, om någon bryter mot reglerna eller om något inte känns bra när du är med på Rädda Barnens aktiviteter, kan du prata med en vuxen du litar på.

Det kan till exempel vara en förälder, en lärare, en polis, en socialarbetare, en läkare eller någon som jobbar på Rädda Barnen. Den personen kommer att hjälpa dig.

Du kan också mejla childsafeguarding@rb.se.

